

**„Und dann braucht man ja auch noch Zeit, um nur dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ Astrid Lindgren.**

Liebe Gäste und Interessierte,  
unser Treffpunkt: „Die blaue Pause“ bietet nach den Sommerferien wieder regelmäßig am Samstag von 11.00 – 13.00 Uhr einen **offenen Treff mit Kaffee – und Teeausschank** an.

Außerdem findet jeweils am Dienstag um 18.00 Uhr das **ökumenische Abendgebet** statt – eine Einladung, den Tag mit Gebet und Stille zu beschließen.

Daneben wollen wir mit kleineren Angeboten – bei Berücksichtigung der Abstands – und Hygieneregeln – Begegnung und Austausch ermöglichen.

Wir sind dabei in dieser Zeit mehrfach unterwegs in der Natur oder zu anderen Orten.

Für die Teilnahme an den Angeboten ist eine Voranmeldung sinnvoll unter [dieblauepause@web.de](mailto:dieblauepause@web.de)!

Für diese Angebote bitten wir in der Regel um einen Teilnehmerbeitrag, um damit einen Teil der laufenden Kosten decken zu können!

**In den Herbstferien machen wir auch Pause vom 12. – 24.10.!**

Weitere aktuelle Informationen unter: [www.dieblauepause.de](http://www.dieblauepause.de)  
oder in der blauen Pause, Lange Straße 87, Detmold.

***Herzlich willkommen!***

## Unsere Angebote August bis Oktober 2020:

Dienstag, 11.08., 16.00 – 18.00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch</b> mit selbstgebackenem Kuchen und Zeit zum Erzählen
Sonntag, 16.08., 14.00 – 18.00 Uhr	<b>Kräuterpilgerweg</b> der Gruppe: „Pilgern auf ökumenisch“, mit Kaffee-Zeit und Krautbund binden; Start: Friedenskirche Remmighausen, Teilnahmebeitrag: 5 €
Mittwoch, 19.08., 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Treffpunkt Achtsamkeit</b>
Mittwoch, 19.08., 18.00 Uhr	<b>Abendspaziergang</b> zu einem Kunstort
Dienstag, 25.08., 16.00-18.00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch</b>
Donnerstag, 27.08., 18.00 Uhr	<b>„Brot und Bibel“</b> - miteinander ein Stück Brot, den Alltag und ein biblisches Wort teilen
Mittwoch, 02.09., 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Treffpunkt Achtsamkeit</b>
Mittwoch, 02.09., 18.00 Uhr	<b>Bewegung zu Musik</b>
Dienstag, 08.09., 16.00 – 18.00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch</b>
Samstag, 12.09., ab 12.00 Uhr	<b>Wanderung zum Hoffest in Dalborn</b> , Rücktransport mit Bulli, Teilnahmebeitrag: 10 €
Mittwoch, 16.09., 10.00-12.00 Uhr	<b>Treffpunkt Achtsamkeit</b>
Freitag, 18.09. ab 13.00 Uhr	<b>Beteiligung am „Parking Day“</b> – im Rahmen der B-Wusst-Woche
Sonntag, 20.09., 17.00 – 21.00 Uhr	<b>Abendpilgern</b> der Gruppe: „Pilgern auf ökumenisch“ in Oerlinghausen, Startpunkt: kath. Kirche
Dienstag, 22.09., 16.00 – 18.00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch</b>
Mittwoch, 23.09., 17.30 - 19.00 Uhr	<b>Achtsamkeitsspaziergang</b> im Rahmen der B-Wusst-Woche
Donnerstag, 24.09., 18.00 Uhr	<b>„Brot und Bibel“</b>
Mittwoch, 30.09., 10.00 -12.00 Uhr	<b>Treffpunkt Achtsamkeit</b>
Dienstag, 06.10., 16.00 – 18.00 Uhr	<b>Kaffeeklatsch</b>
Mittwoch, 07.10., 18.00 Uhr	<b>Bewegung zu Musik</b>