

„Und dann braucht man ja auch noch Zeit, um nur dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ Astrid Lindgren.

Der offene Treffpunkt und Veranstaltungsort: „Die blaue Pause“ öffnet regelmäßig seine Tür am **Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr** zu einer gemütlichen Kaffee-Zeit mit selbstgebackenem Kuchen, am **Mittwoch und Donnerstag zur offenen Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr, sowie am Samstag von 11.00 -14.00 Uhr.**

Dann besteht die Möglichkeit bei einem Getränk und Gebäck auf Spendenbasis miteinander ins Gespräch zu kommen, Musik zu hören, in der ausliegenden Literatur zu schmökern oder einfach einen ruhigen Moment in der besonderen Atmosphäre des Raumes zu verweilen.

Ab Februar bieten wir wieder einmal im Monat am Dienstag ab 16.00 Uhr ein **Erzählcafé** mit unterschiedlichen Akteuren an. Am Dienstag schließt sich um **18.00 Uhr das ökumenische Abendgebet** an;

mittwochs und donnerstags finden im Wechsel ab **18.00 Uhr wohltuende Angebote für Leib und Seele** statt.

Am Freitag laden wir 14-tägig zu einem guten Start in den Tag ein, 8.30 Uhr Morgenimpuls mit anschließendem gemeinsamen Frühstück.

Für diese Angebote bitten wir um einen Teilnehmerbeitrag zur Deckung der Kosten.

Aktuelle Informationen unter: www.dieblauepause.de oder in der blauen Pause, Lange Straße 87, Detmold, Tel.: 05231/3012484

Herzlich willkommen!

Unser Programm Februar bis April 2020:

Samstag, 01.02., 11.00 Uhr	Ausstellungseröffnung
Ausstellung: „Humanitas“ – Werke von Doris Lemberg-Hinsenhofen	
Dienstag, 04.02., 16.00 Uhr	Kreativ-Café: „rund um`s Herz“
Mittwoch, 05.02., 10.00 – 12.00 Uhr	Treffpunkt Achtsamkeit
Mittwoch, 05.02., 18.00 Uhr	„Bilder-Dialog“ - zu einem Bild der Ausstellung
Freitag, 07.02., 8.30 – 10.00 Uhr	„Guter Start in den Tag“ – Morgenimpuls und gemeinsames Frühstück
Donnerstag, 13.02., 18.00 Uhr	„Zeit der Meditation“
Mittwoch, 19.02., 10.00 -12.00 Uhr	Treffpunkt Achtsamkeit
Mittwoch, 19.02., 18.00 Uhr	Lieder-Schätze des WGT`s“- gemeinsames Singen mit Annette Wolf
Freitag, 21.02., 8.30 – 10.00 Uhr	„Guter Start in den Tag“
Dienstag, 25.02., 16.00 Uhr	„Erzählcafé“ – Lesung aus „Zweisichten“
Donnerstag, 27.02., 18.00 Uhr	„Brot-Zeit“ – Brot u. Bibel teilen
Mittwoch, 05.03., 10.00-12.00 Uhr	Treffpunkt Achtsamkeit
Mittwoch, 05.03., 18.00 Uhr	„Bilder-Dialog“
Freitag, 07.03.,	Teilnahme am Weltgebetstag
Dienstag, 10.03., 16.00 Uhr	„Erzählcafé“ –Digitale Welten und virtuelle Realität
Donnerstag, 12.03., 18.00 Uhr	„Zeit der Meditation“
Mittwoch, 18.03., 10.00-12.00 Uhr	Treffpunkt Achtsamkeit
Mittwoch, 18.03., 18.00 Uhr	„ Bilder-Dialog“
Freitag, 20.03., 8.30 – 10.00 Uhr	„Guter Start in den Tag“
Donnerstag, 26.03., 18.00 Uhr	„Brot-Zeit“- Brot u. Bibel teilen
Samstag, 28.03., 15.30- 18.00 Uhr	„Bild im Spiel“ – ein Ausdrucks - spiel zu Werken der Ausstellung „Humanitas“, Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 01.04., 10.00 – 12.00 Uhr	Treffpunkt Achtsamkeit
Mittwoch, 01.04., 18.00 Uhr	meditativer Tanz
Freitag, 03.04. – Sonntag 05.04.	„Straßenexerziten“ – siehe Flyer

In der Karwoche hat die blaue Pause geschlossen!