

**„Und dann braucht man ja auch noch Zeit, um nur dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ Astrid Lindgren.**

Der offene Treffpunkt und Veranstaltungsort: „Die blaue Pause“ öffnet regelmäßig seine Tür am **Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr** zu einer gemütlichen Kaffee-Zeit mit selbstgebackenem Kuchen, am **Mittwoch und Donnerstag zur offenen Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr**, sowie am **Samstag von 11.00 -14.00 Uhr**.

Dann besteht die Möglichkeit bei einem Getränk und Gebäck auf Spendenbasis miteinander ins Gespräch zu kommen, Musik zu hören, in der ausliegenden Literatur zu schmökern oder einfach einen ruhigen Moment in der besonderen Atmosphäre des Raumes zu verweilen.

In der Winterzeit bieten wir 1 x im Monat am **Dienstag - nachmittag** die Möglichkeit, gemeinsam mit Nadel und Garn aktiv zu sein, **Kreativ-Café am 22.01., 26.02. und am 26.03!**

Frau Heumann wird dabei mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Am Dienstag schließt sich um **18.00 Uhr das ökumenische Abendgebet** an; mittwochs und donnerstags bieten wir im Wechsel ab **18.00 Uhr Wohltuendes für Leib und Seele** an.

Neu: Am Freitag, 14-tägig , 8.30 Uhr Impuls in den Tag mit anschließendem gemeinsamen Frühstück.

Für diese Angebote bitten wir um einen Teilnehmerbeitrag zur Deckung der Kosten.

Aktuelle Informationen unter: [www.dieblauepause.de](http://www.dieblauepause.de) oder in der blauen Pause, Lange Straße 87, Detmold, Tel.: 05231/3012484

**Herzlich willkommen!**

## Unser Programm Januar bis März 2019:

Donnerstag, 10.01., 18.00 Uhr:	<b>„ Zeit der Meditation“ –</b> eine Atempause für die Seele
Mittwoch, 16.01., 18.00 Uhr:	<b>„achtsam mit mir und der Welt“</b> Übungen zur Achtsamkeit im Alltag
Mittwoch, 23.01., 18.00 – 19.30 Uhr:	<b>„Zwischenräume“</b> - Besuch der Ausstellung in der Produzentengalerie 13-14
Freitag, 25.01., 8.30 – 10.00 Uhr	<b>„Guter Start in den Tag“</b> - Morgenimpuls und Frühstück in Gemeinschaft
Donnerstag, 31.01., 18.00 Uhr	<b>„Brot-Zeit“</b> – Brot u. Bibel teilen
Samstag, 02.02., 11.00 Uhr	<b>Ausstellungseröffnung</b> Fotoausstellung zu Haikus von Miriam Pereluk
Mittwoch, 06.02., 18.00 Uhr	<b>meditativer Tanz</b>
Freitag, 08.02., 8.30 – 10.00 Uhr	<b>„Guter Start in den Tag!“</b>
Dienstag, 12.02., ab 18.30 Uhr	<b>„Lieder-Schätze des WGT`s“-</b> gemeinsames Singen mit Annette Wolf
Donnerstag, 14.02., 18.00 Uhr	<b>„Zeit der Meditation“</b>
Mittwoch, 20.02., 18.00 Uhr	<b>„ mein eigenes Gedicht/Haiku“</b> Schreibwerkstatt mit M. Pereluk
Freitag, 22.02., 8.30 – 10.00 Uhr	<b>„Guter Start in den Tag“</b>
Freitag, 22.02., 19.00 Uhr	<b>„Das hungrige Krokodil“ –</b> im Vortragsraum von Diakonie ambulant
<b>Lesung von Sandra Brökel</b>	<b>„Brot-Zeit“</b> – Brot u. Bibel teilen
Donnerstag, 28.02., 18.00 Uhr	<b>meditativer Tanz</b>
Mittwoch, 06.03., 18.00 Uhr	<b>„Guter Start in den Tag“</b>
Freitag, 08.03., 8.30 – 11.00 Uhr	<b>„Zeit der Meditation“</b>
Donnerstag, 14.03., 18.00 Uhr	<b>Abendspaziergang</b>
Mittwoch, 20.03., 18.00 Uhr	<b>„Guter Start in den Tag“</b>
Freitag, 22.03., 8.30 – 10.00 Uhr	<b>„Brot-Zeit“-Brot u. Bibel teilen</b>
Donnerstag, 28.03., 18.00 Uhr	<b>„Coffee-Stop“</b> –zur Misereor- Fastenaktion und Aktions-Café der SoLaWi Dalborn
Freitag, 29.03., 15.30 – 18.00 Uhr	

