

„Und dann braucht man ja auch noch Zeit, um nur dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ Astrid Lindgren.

Der offene Treffpunkt und Veranstaltungsort: „Die blaue Pause“ öffnet regelmäßig seine Tür am **Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr** zu einer gemütlichen Kaffee-Zeit mit selbstgebackenem Kuchen, am **Mittwoch und Donnerstag zur offenen Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr, sowie am Samstag von 11.00 -14.00 Uhr.**

Dann besteht die Möglichkeit bei einem Getränk und Gebäck auf Spendenbasis miteinander ins Gespräch zu kommen, Musik zu hören, in der ausliegenden Literatur zu schmökern oder einfach einen ruhigen Moment in der besonderen Atmosphäre des Raumes zu verweilen.

Am Dienstag schließt sich um **18.00 Uhr das ökumenische Abendgebet** an; mittwochs und donnerstags bieten wir im Wechsel ab **18.00 Uhr Wohltuendes für Leib und Seele** an.

Neu: Am Freitag, 14-tägig , 8.30 Uhr Impuls in den Tag mit anschließendem gemeinsamen Frühstück.

Für diese Angebote bitten wir um einen Teilnehmerbeitrag zur Deckung der Kosten.

Aktuelle Informationen unter: www.dieblauepause.de oder in der blauen Pause, Lange Straße 87, Detmold, Tel.: 05231/3012484

Herzlich willkommen!

Unser Programm März – April 2019:

Dienstag, 26.02., 16.00 Uhr	Kreativ-Café mit A. Heumann
Donnerstag, 28.02., 18.00 Uhr	„ Brot-Zeit “ – Brot u. Bibel teilen
Mittwoch, 06.03., 18.00 Uhr	meditativer Tanz
Freitag, 08.03., 8.30 – 10.00 Uhr	„ Guter Start in den Tag “
Donnerstag, 14.03., 18.00 Uhr	„ Zeit der Meditation “
Samstag, 16.03., 14.00 – 18.00 Uhr	Frühlings-Tanznachmitta in der Steinmühle bei Lemgo, Teilnahmebeitrag: 30 €
Mittwoch, 20.03., 18.00 Uhr	Abendspaziergang: Besuch der Ausstellung im medicum: „ Kunst auf Verworfenem“
Freitag, 22.03., 8.30 – 10.00 Uhr	„ Guter Start in den Tag “
Dienstag, 26.03., 16.00 Uhr	Kreativ-Café mit A. Heumann
Donnerstag, 28.03., 18.00 Uhr	„ Brot-Zeit “-Brot u. Bibel teilen
Freitag, 29.03., 15.30 – 18.00 Uhr	„ Coffee-Stop “ –zur Misereor-Fastenaktion und Aktions-Café der SoLaWi Dalborn
Donnerstag, 04.04., 18.00 Uhr	„ Zeit der Meditation “
Freitag, 05.04. bis Sonntag, 07.04.	Strassenexerzitionen eine besondere Form der Exerzitionen mitten im Leben, nähere Informationen und Anmeldung: blaue Pause, Teilnahmebeitrag: 15 €
Mittwoch, 10.04., 18.00 Uhr	meditativer Tanz
Freitag, 12.04., 8.30 – 10.00 Uhr	„ Guter Start in den Tag “
Osterferien - vom 15.04. bis 26.04. hat die blaue Pause geschlossen!	
Freitag, 03.05., 8.30 – 10.00 Uhr	„ Guter Start in den Tag “

